

信息摘要

口腔癌

如果您有任何
征兆或症状，
请预约
牙医

口腔癌是一种致命的疾病，可能导致死亡。各个年龄段的成年人都可能患上口腔癌。了解什么会增加患口腔癌的风险以及早期症状非常重要。

早期症状：

- 口腔、嘴唇或喉咙中出现疼痛的肿块 或组织变化
- 溃疡或出血水泡不愈合或反复出现
- 口腔中的白色或红色斑块
- 感觉有东西卡在喉咙中
- 咀嚼或吞咽方式的改变
- 下颚或舌头运动困难
- 颈部出现肿块
- 牙齿松动
- 唇部肿胀或无法愈合的溃疡 持续不退的喉咙痛
- 说话困难或声音改变
- 舌头或口腔其他部位感觉改变或失去 感觉
- 下颚肿胀，导致假牙无法佩戴或带来 疼痛感

增加口腔癌风险的常见活动：



吸烟和使用烟草

吸烟的人患口腔癌的风险是不吸烟的人的两倍。吸烟、雪茄或烟斗，咀嚼烟草、槟榔、槟榔果、包叶槟榔或古特卡都会增加患口腔癌的风险。



饮酒

与不饮酒的人相比，饮酒者患口腔癌 的风险要高出六倍。饮酒与吸烟同时 进行会更大程度地增加患口腔癌的风 险。



口交

70%口腔和喉咙中的癌症由人类乳头状瘤病毒（HPV）引起。这是导致宫颈癌的病毒。口交可能会让口腔接触到HPV。在进行口交时时使用避孕套或牙科橡胶坝，并接种HPV疫苗。



阳光曝晒

阳光中的紫外线可以损害皮肤并引起癌症。嘴唇的皮肤更容易受损。每天使用 带有防晒系数的护唇膏和防晒霜。

